

L'ESPACE MAILISO

4 rue Sainte-Foy - 27190 CONCHES

02 32 30 23 15

fax : 02 32 30 73 89

mail : contact@espacemailiso.net

2018
Saison
2019

Accueil



Convivialité



Epanouissement



Laïcité



Solidarité



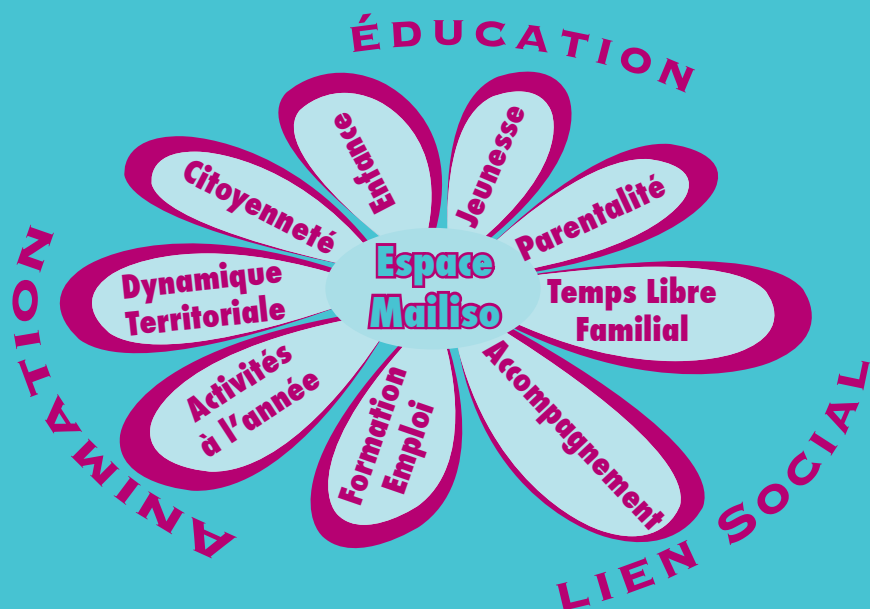
Faire ensemble

PAYS
Communauté de Communes
CONCHES

Retrouvez notre programme et toute l'actualité
sur notre site : www.espacemailiso.net
Facebook www.facebook.com/espace.mailiso

L'Espace Mailiso, la Maison du Lien Social porte six valeurs que sont la convivialité, l'accueil, le faire ensemble, la solidarité, la laïcité, l'épanouissement : ça ne veut pas dire que seuls les salariés et les bénévoles les font vivre! Non cela signifie aussi que les adhérents à l'association les partagent et les font rayonner pour le bien être de tous!

Les Missions de l'Espace Mailiso



- Un équipement au service de tous.
- Un équipement au service de l'action sociale à travers : l'accueil, l'écoute, les démarches, des animations, des rencontres.
- Un équipement d'animation de la vie locale à travers des actions, activités, services, projets, soutien à la création d'associations.
- Un équipement qui contribue et développe le partenariat.

Pour répondre à ses différentes missions, l'Espace Mailiso est organisé en plusieurs pôles et services :

Enfants

LES ACTIVITES A L'ANNEE

Reprise des cours enfants, jeunes et adultes
la semaine du 17 septembre 2018 (en fonction du nombre d'inscrits).

Inscription aux activités sous réserve de places disponibles le
Samedi 1^{er} septembre 2018 de 10 h 00 à 13 h 00 et 14 h 00 à 18 h 00
dans le cadre du forum des associations

aux gymnases Pierre de Coubertin.
(Hors Communauté de Communes du Pays de Conches inscrits sur liste d'attente
car non prioritaires)

Contact : francette.cotentin@espacemailiso.net
Responsable du pôle Activités : jean-jacques.chevalier@espacemailiso.net

AGA : (Activité Gymnique Acrobatique)

Damien PREVOST

Age : Enfants de 5 ans

Jours : Mardi : 6 - 9 ans Compétition 17 h 15 à 18 h 45

Mercredi : 5 - 7 ans Loisir 16 h 30 à 17 h 30

8 - 9 ans Loisir 17 h 30 à 18 h 30

Vendredi : 6 - 9 ans Compétition 17 h 45 à 19 h 15

Lieu : Salle de gymnastique, Gymnase Pierre de Coubertin

Coût : Loisir : 107 € pour l'année + Adhésion annuelle + Licence
Compétition : 281€ pour l'année + Adh annuelle + Licence

BABY-GYM :

Damien PREVOST

Age : Enfants de 3 et 4 ans

Jour : Vendredi : 17 h 00 à 17 h 45

Lieu : Salle de gymnastique, Gymnase Pierre de Coubertin

Coût : 87 € pour l'année + Adhésion annuelle + licence

BEBES-NAGEURS :

Joël PAN et Charlotte GUILLEMETTE

Age : Enfants de 6 mois à 5 ans

Jour : Samedi : 8 h 30 à 10 h 30

Lieu : Piscine de Conches

Coût : 153 € pour l'année + Adhésion annuelle

BOXE ANGLAISE :

Brahim DRIF

Age : Enfants de 7 à 15 ans

Jours : Mardi et/ou Vendredi pour les débutants : 18 h 00 à 19 h 00

Mardi et/ou Vendredi pour les confirmés : 19 h 00 à 20 h 00
ou en compétition

Lieu : Salle Jacques Prévert, Rue de la Forge

Coût : 113 € + Adh annuelle pour 1 séance par semaine + Lice comp
198 € + Adh annuelle pour 2 séances par semaine + Lice comp

CIRQUE :

Maryline et Josiane MICHELETTI

Age : Enfants de 3 à 11 ans :

Jour : Lundi : 3 - 5 ans : 17 h 15 à 18 h 00

6 ans + : 18 h 00 à 19 h 15

Lieu : Salle du rez chaussée du Dojo, rue de l'Orme.

Coût : 145 € pour les 6 ans et + et le perfect pour l'année + Adh annuelle
110 € pour les 3 - 5 ans pour l'année + Adhésion annuelle

Enfants

CREA ZUMBA DANSE :

Laetitia LENAY

Age : Enfants de 5 à 7 ans
Jour : Mardi : 17 h 15 à 18 h 00
Lieu : Salle de danse au Pôle Culturel (ancien collège)
Coût : 107 € + Adhésion annuelle

DESSIN - PEINTURE :

Gaëlle CALVET

Age : A partir de 6 ans
Jour : Vendredi : 17 h 15 à 18 h 45
Lieu : Salle de l'Espace Mailiso au Pôle Culturel (ancien collège)
Coût : 181 € pour l'année + Adhésion annuelle

JUDO :

Thierry BLONDEAU

Age : A partir de 4 ans
Jour : Lundi :
4 - 5 ans : 17 h 00 à 17 h 45
6 - 7 ans : 17 h 45 à 18 h 30
7 - 8 ans : 18 h 30 à 19 h 15
9 ans et + : 19 h 15 à 20 h 15
Mercredi : pour les 6 ans et + : 14 h 00 à 15 h 00
Lieu : Salle du Dojo, Rue de l'Orme
Coût : 4 - 5 ans : 64 € pour l'année + Adhésion annuelle + Licence
6 - 8 ans : 99 € pour l'année + Adhésion annuelle + Licence
9 ans et + : 113 € pour l'année + Adhésion annuelle + Licence
Pour 2 séances : 6 - 8 ans : 174 € + Adh annuelle + Licence
9 ans et + : 198 € + Adh annuelle + Licence

MODERN - JAZZ :

Cécile GIMONET

Age : A partir de 4 ans
Jours : Vendredi : 4 - 5 ans : 17 h 00 à 17 h 45
6 - 7 ans : 17 h 45 à 18 h 30
Jeudi : 8 - 9 ans : 17 h 00 à 18 h 00
10 - 11 ans : 18 h 00 à 19 h 00

Lieu : Salle de danse au Pôle Culturel (ancien collège)
Coût : 107 € pour l'année + Adhésion annuelle + Licence

THEATRE :

Delphine DUBUS

Age : A partir de 7 ans
Jour : Lundi : 7 - 10 ans : 17 h 15 à 18 h 45
Lieu : Salle des Musiques Actuelles (place du marché du jeudi)
Coût : 132 € pour l'année + Adhésion annuelle

ZUMBA ENFANTS :

Laetitia LENAY

Age : Enfants de 8 à 11 ans
Jour : Mardi : 18 h 00 à 19 h 00
Lieu : Salle de danse au Pôle Culturel (ancien collège)
Coût : 107 € pour l'année + Adhésion annuelle + Licence

Jeunes

AGA : (Activité Gymnique Acrobatique)

Damien PREVOST

Age : Pour les 10 ans et +

Jours : Mardi : 10 ans et + compétition : 18 h 45 à 20 h 45

Mercredi : 10 ans et + Loisir : 19 h 30 à 20 h 30

Vendredi : 10 ans et + compétition : 18 h 45 à 20 h 45

Lieu : Salle de gymnastique, Gymnase Pierre de Coubertin

Coût : 10 ans et + : 107 € pour l'année + Adh annuelle + Licence
Compétition : 281 € pour l'année + Adh annuelle + Licence

BADMINTON :

Fatima BRUN - Yorick HARIAT - Rémy BLAISE

Age : Pour les 16 ans et +

Jours : Lundi et Vendredi : 20 h 30 à 22 h 30

Lieu : Gymnase Pierre de Coubertin

Coût : 33 € pour l'année + Adhésion annuelle

BOXE ANGLAISE :

Brahim DRIF

Age : Pour les 16 ans et +

Jours : Mardi et/ou Vendredi débutants : 18 h 00 à 19 h 00

Mardi et/ou Vendredi confir. ou en compét. : 19 h 00 à 20 h 00

Lieu : Salle Jacques Prévert, Rue de la Forge

Coût : 113 € + Adh annuelle pour 1 séance par semaine
198 € + Adh annuelle pour 2 séances par semaine
+ Licence compétiteurs pour les deux

JUDO :

Thierry BLONDEAU

Age : Pour les 14 ans et +

Jour : Lundi : 19 h 15 à 20 h 15

Mercredi : 14 h 00 à 15 h 00

Lieu : Salle du Dojo, Rue de l'Orme

Coût : Pour 1 séance : 113 € + Adhésion annuelle + Licence
Pour 2 séances : 198 € + Adhésion annuelle + Licence

MODERN - JAZZ :

Cécile GIMONET

Age : Pour les 12 ans et +

Jours : Jeudi 14 ans et + : 19 h 00 à 20 h 00

Vendredi 12 à 13 ans : 18 h 30 à 19 h 30

Lieu : Salle de danse au Pôle Culturel (ancien collège)

Coût : 107 € pour l'année + Adhésion annuelle + Licence

THEATRE :

Delphine DUBUS

Age : Pour les 11- 17 ans

Jour : Vendredi : 11 - 13 ans : 17 h 15 à 18 h 45

14 - 17 ans : 18 h 45 à 20 h 15

Lieu : Salle des Musiques Actuelles (place du marché du jeudi)

Coût : 132 € pour l'année + Adhésion annuelle

Adultes

ANGLAIS :

Delphine SHERMAN

Jour : Mardi : 9 h 30 à 10 h 45 - Adultes débutants
10 h 45 à 12 h 00 - Adultes niveau 1
18 h 45 à 20 h 00 - Adultes confirmés

Lieu : Salle de Espace Mailiso au Pôle Culturel (ancien collège)

Coût : 123 € pour l'année + Adhésion annuelle

AQUA-GYM :

Odile KERMARREC - Joël PAN

Jours : Lundi, Mardi, Jeudi et Vendredi : 12 h 30 à 13 h 15
Mercredi : 19 h 45 à 20 h 30 ou 20 h 45 à 21 h 30
Vendredi : 19 h 45 à 20 h 30 ou 20 h 45 à 21 h 30

Lieu : Piscine de Conches

Coût : 139 € pour l'année + Adhésion annuelle

AQUA-GYM DOUCE :

Joël PAN

Jour : Samedi : 10 h 45 à 11 h 45

Lieu : Piscine de Conches

Coût : 139 € pour l'année + Adhésion annuelle

BADMINTON :

Fatima BRUN - Yorick HARIAT - Rémy BLAISE

Jours : Lundi et vendredi : 20 h 30 à 22 h 30

Lieu : Gymnase Pierre de Coubertin

Coût : 33 € pour l'année + Adhésion annuelle

BOXE ANGLAISE :

Brahim DRIF

Jours : Mardi et/ou Vendredi : 20 h 00 à 21 h 30

Lieu : Salle Jacques Prévert, Rue de la Forge

Coût : 113 € + Adhésion annuelle pour 1 séance par semaine

+ Licence compétiteurs

198 € + Adhésion annuelle pour 2 séances par semaine

+ Licence compétiteurs

CARDIO TRAINING :

Brahim DRIF

Jour : Lundi : 18 h 15 à 19 h 15

Lieu : Salle Jacques Prévert, Rue de la Forge

Coût : 140 € + Adhésion annuelle

Adultes

COUTURE :

Marie Hélène DEJEAN-SERVIERE

Jours : Lundi : 9 h 30 à 11 h 30
Jeudi : 4 h 00 à 16 h 00

Lieu : Salle des Musiques Actuelles (place du marché du jeudi)
Coût : 273 €+ Adhésion annuelle

DENTELLE AUX FUSEAUX :

Jocelyne COURTIN

Jour : Vendredi : 14 h 00 à 16 h 00

Lieu : Salle des Musiques Actuelles (place du marché du jeudi)
Coût : 180 € pour l'année + Adhésion annuelle

DESSIN - PEINTURE :

Gaëlle CALVET

Jour : Jeudi : 17 h 00 à 19 h 00

Lieu : Salle de l'Espace Mailiso au Pôle Culturel (ancien collège)
Coût : 273 € pour l'année + Adhésion annuelle

GENEALOGIE :

Valérie GARNIER - Martine DERET et Marie Paule MASSE

Jours : Une semaine sur deux, soit le Lundi : 18 h 00 à 20 h 30
soit le Mercredi : 15 h 15 à 17 h 45

Lieu : Salle de l'Espace Mailiso au Pôle Culturel (ancien collège)
Coût : 33 € pour l'année + Adhésion

GYM DOUCE :

Brahim DRIF

Jours : Mardi et/ou Vendredi : 16 h 45 à 17 h 45

Lieu : Salle Jacques Prévert, Rue de la Forge
Coût : 107 € pour une séance par semaine + Adhésion annuelle
188 € pour deux séances par semaine + Adhésion annuelle

GYM TONIC :

Laetitia LENAY

Jours : Mardi : 12 h 30 à 13 h 30
Salle de Danse au Pôle Culturel (ancien collège) à Conches
Mardi : 20 h 30 à 21 h 30
Salle des Fêtes de Louversey

Coût : 107 € pour l'année + Adhésion annuelle

Adultes

MARCHE NORDIQUE :

Maxime DESCHAMPS

Jour : Lundi : 14 h 00 à 15 h 30

Lieu : Départ de l'Espace Mailiso

Coût : 107 € pour l'année + Adhésion annuelle

MODERN-JAZZ :

Cécile GIMONET

Jour : Vendredi : 19 h 30 à 20 h 30

Lieu : Salle de danse au Pôle Culturel (ancien collège)

Coût : 131 € pour l'année + Adhésion annuelle + Licence

PILATES :

Laetitia LENAY

Jours : Mercredi : 18 h 30 à 19 h 30

Vendredi (pilates détente) : 12 h 30 à 13 h 30

Lieu : Salle de danse au Pôle Culturel (ancien collège)

Coût : 140 € + Adhésion annuelle

QI GONG :

Gérard BRIERE

Jour : Lundi : 16 h 45 à 18 h 15

Lieu : Salle des fêtes de Saint-Elier

Coût : 207 € pour l'année + Adhésion annuelle

RELAXATION-SOPHROLOGIE :

Jean José RAMOS

Jour : Mardi : 17 h 30 à 18 h 45

Lieu : Salle du Dojo, Rue de l'Orme

Coût : 155 € pour l'année + Adhésion annuelle

SALSA - BACHATA :

Claude ARCHAMBAULT

Jour : Lundi : 20 h 00 à 21 h 00

Lieu : Salle de danse au Pôle Culturel (ancien collège)

Coût : 131 € pour l'année + Adhésion annuelle + Licence

Adultes

TAI JI QUAN :

Gérard BRIERE

Jour : Lundi pour débutants : 18 h 15 à 19 h 15
pour confirmés : 19 h 00 à 20 h 15

Lieu : Salle des Fêtes de Saint-Elier

Coût : Débutants 140 € pour l'année + Adhésion annuelle
Confirmés 174 € pour l'année + Adhésion annuelle

THEATRE :

Delphine DUBUS

Jour : Vendredi : 20 h 15 à 21 h 45

Lieu : Salle des Musiques Actuelles (place du marché du jeudi)

Coût : 177 € + Adhésion annuelle

YOGA :

Jacqueline CAUVET

Jours : Mardi : 19 h 30 à 21 h 00
Jeudi : 18 h 15 à 19 h 45

Lieu : Salle des fêtes de Saint -Elier

Coût : 207 € pour l'année + Adhésion annuelle

ZUMBA :

Laetitia LENAY

Jours : Mardi : 19 h 00 à 20 h 00
Mercredi : 19 h 45 à 20 h 45

Lieu : Salle de danse au Pôle culturel (ancien collège)

Coût : 131 € + Adhésion annuelle + Licence

Activites nouvelles en fonction du nombre d'inscrits

ENFANTS / JEUNES

ATHLETISME :

David GAYRAL et Caroline BOUVET

Jour : Jeudi : 4 à 5 ans : 17 h 00 à 18 h 00
Jeudi : 6 à 8 ans et les 9 à 10 ans : 18 h 00 à 19 h 30

Lieu : Salle de Gymnastique, Gymnase Pierre de Coubertin
+ Stade Foot + Salle de Hand Conches

Coût : 4-5 ans : 80 € pour l'année + Adhésion annuelle
+ Licence compétiteurs
6-10 ans : 120 € pour l'année + Adhésion annuelle
+ Licence compétiteurs

JUMP'KIDS :

Laetitia LENAY

Age : De 8 ans à 12 ans
Jour : Mercredi : 17 h 30 à 18 h 30

Lieu : Salle de danse au Pôle Culturel (ancien collège)
Coût : 107 € + Adhésion annuelle

GYM ACROBATIQUE :

Damien PREVOST

Age : A partir de 6 ans
Jour : Mercredi : 18 h 30 à 19 h 30

Lieu : Salle de Gymnastique, Gymnase Pierre de Coubertin
Coût : 107 €+ Adhésion annuelle

ADULTES

TRICOT - CROCHET :

Anne Sophie THIBOUT

Age : A partir de 8 ans (activité intergénérationnelle)
Jour : Vendredi une fois tous les 15 jours : 18 h 30 à 20 h 00

Lieu : Salle de l'Espace Mailiso
au Pôle Culturel (ancien collège)
Coût : 33 €+ Adhésion

Le Volontariat dans l'Espace Mailiso

Pour dynamiser et développer son activité.
Pour être force de propositions.

Devenez référent de votre activité

ROLE ET FONCTION DES REFERENTS D'ACTIVITES

*Les référents sont les interlocuteurs privilégiés
des adhérents et de l'Espace MAILISO :*

Espace MAILISO → Référents → Adhérents :

- Transmettre des informations relatives à la vie de l'association.
- Répondre aux interrogations des adhérents.
- Véhiculer les valeurs de l'association: Accueil, Convivialité, Epanouissement, Laïcité, Solidarité, Faire ensemble.

Adhérents → Référents → Espace MAILISO :

- Proposer pour améliorer.
- Enrichir et favoriser la dynamique de groupe.
- Transmettre les questions et / ou attentes des adhérents.

Renseignements pratiques

Présidente : Michèle ROYAL

Direction : Armel BIDERE

armel.bidere@espacemailiso.net

REPRISE DES COURS ENFANTS, JEUNES ET ADULTES :

la semaine du 17 septembre 2018 (en fonction du nombre d'inscrits).

ADHESION ANNUELLE *Obligatoire à l'inscription*

- 6 € pour un enfant (hors Communauté de Communes : 12 €)
- 12 € pour un adulte (hors Communauté de Communes : 24 €)

TARIFS :

Le règlement de toute activité est obligatoire avant le démarrage de celle-ci. Des tarifs dégressifs sont appliqués lorsque plusieurs enfants (de -18 ans) d'une même famille participent aux activités.

De même des possibilités de paiement en plusieurs fois sont proposées : 3 fois et 10 fois.

L'association accepte les coupons sport et les chèques ANCV.

AIDE FINANCIERE :

Une aide financière peut être attribuée en fonction du quotient familial (≤ 750) délivré par la Caisse d'Allocations Familiales pour les enfants et jeunes adultes âgés de 11 à 25 ans (à fournir avec l'inscription).

HORAIRES D'OUVERTURE

Accueil-Secrétariat : Lundi au Jeudi : 9 h 00 à 12 h 00 et 13 h 30 à 18 h 00

Vendredi : 9 h 00 à 12 h 00

SITE INTERNET DE L'ESPACE MAILISO

Retrouver sur le Site Internet toutes les actualités, les activités, les services de l'association sur

www.espacemailiso.net

Possibilité de s'inscrire pour recevoir toutes les informations.

Page facebook - www.facebook.com/espace.mailiso

LES FINANCEURS DE L'ESPACE MAILISO

